



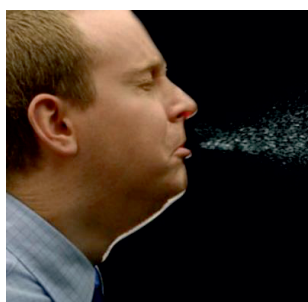
ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ  
КОГБУЗ «МИАЦ», Кировская область

# ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

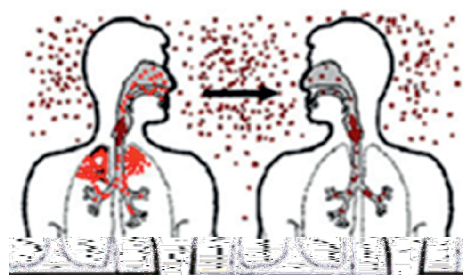
**ТУБЕРКУЛЕЗ – это инфекционное (заразное) заболевание, которое вызывается микобактериями туберкулеза и характеризуется преобладающим поражением легких, но возможно поражение и всех других органов человека.**



## ОСНОВНОЙ ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ: ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫЙ



**ИСТОЧНИК  
ТУБЕРКУЛЕЗА:  
БОЛЬНОЙ ЧЕЛОВЕК-  
БАКТЕРИОВЫДЕЛИТЕЛЬ**



## ПОДВЕРЖЕНЫ ЗАБОЛЕВАНИЮ:

- лица, находящиеся в контакте с больным активной формой туберкулеза, выделяющим в окружающую среду микобактерии туберкулеза,
- лица, прошедшие лечение, снижающее активность иммунной системы,
- лица, страдающие хроническими заболеваниями (болезни легких, ВИЧ- инфекция, сахарный диабет),
- лица, проживающие в темном, влажном, редко проветриваемом помещении,
- лица, страдающие алкоголизмом и наркоманией, а также те, кто курит,
- лица, отбывавшие наказание в местах лишения свободы,
- лица без определенного места жительства,
- беженцы.



**РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ  
ФЛЮОРОГРАФИЮ -  
НЕ РЕЖЕ 1 РАЗА В 2 ГОДА**





ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ  
КОГБУЗ «МИАЦ», Кировская область

# ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

## КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ЗАБОЛЕВАНИЕ:

ПОВЫШЕННАЯ  
УТОМЛЯЕМОСТЬ,  
СЛАБОСТЬ

ПОТЕРЯ ВЕСА

БЛЕДНОСТЬ  
КОЖНЫХ ПОКРОВОВ

ПЕРЕПАДЫ  
НАСТРОЕНИЯ,  
РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬ

УХУДШЕНИЕ  
ИЛИ ОТСУТСТВИЕ  
АППЕТИТА

ОДЫШКА

КРОВОХАРКАНИЕ

ПОТЛИВОСТЬ  
(ПРЕИМУЩЕСТВЕННО  
В НОЧНОЕ ВРЕМЯ)

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНАЯ  
ЛИХОРАДКА  
(37,0-37,5 С)

СПЕЦИФИЧЕСКИЙ  
БЛЕСК В ГЛАЗАХ  
(Т.Е. ЛИХОРАДОЧНЫЙ)

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНЫЙ  
КАШЕЛЬ  
(НА ПРОТЯЖЕНИИ  
3-Х НЕДЕЛЬ И БОЛЬШЕ)



**При появлении таких симптомов обращайтесь к врачу!**

КОГБУЗ «Областной клинический противотуберкулезный диспансер»:  
г. Киров, проспект Строителей, 25; (8332) 62-26-28 - регистратура взрослой поликлиники;  
(8332) 62-22-34 - регистратура детской поликлиники.



**РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ  
ФЛЮОРОГРАФИЮ -  
НЕ РЕЖЕ 1 РАЗА В 2 ГОДА**





ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ  
КОГБУЗ «МИАЦ», Кировская область

# ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

**ТУБЕРКУЛЕЗ – это инфекционное (заразное) заболевание, которое вызывается микобактериями туберкулеза и характеризуется преобладающим поражением легких, но возможно поражение и всех других органов человека.**



**В настоящее время туберкулез ежегодно уносит жизни более миллиона человек, с учетом этих цифр туберкулез является ведущей инфекционной причиной смерти в мире! Усугубляется ситуация с заболеваемостью и смертностью от туберкулеза появлением формы с множественной лекарственной устойчивостью — наиболее опасной и летальной.**

## МЕТОДЫ РАННЕГО ВЫЯВЛЕНИЯ:

### У ВЗРОСЛЫХ – ФЛЮОРОГРАФИЯ

**Флюорографическое обследование является наиболее доступным и достаточно информативным методом исследования, помогающим выявить такие опасные заболевания, как: туберкулез, воспаление легких, злокачественные новообразования.**

### У ДЕТЕЙ - ИММУНОДИАГНОСТИКА

РЕГУЛЯРНО

ПРОХОДИТЕ

ФЛЮОРОГРАФИЮ -

НЕ РЕЖЕ 1 РАЗА

В 2 ГОДА





ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ  
КОГБУЗ «МИАЦ», Кировская область

# ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

## КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА?

ОТКАЗАТЬСЯ  
ОТ КУРЕНИЯ  
И ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЯ  
АЛКОГОЛЕМ



РЕГУЛЯРНО  
ПРОВОДИТЬ ВЛАЖНУЮ  
УБОРКУ И ПРОВЕТРИВАНИЕ  
ПОМЕЩЕНИЙ



ПРАВИЛЬНО  
ПИТАТЬСЯ  
(ПОЛНОЦЕННЫЙ ПО ПИТАТЕЛЬНЫМ  
ВЕЩЕСТВАМ РАЦИОН  
И СОБЛЮДЕНИЕ РЕЖИМА ПИТАНИЯ)



СОБЛЮДАТЬ  
РЕЖИМ  
ТРУДА И ОТДЫХА



ЗАКАЛИВАТЬ  
СВОЙ  
ОРГАНИЗМ



ЗАНИМАТЬСЯ  
ФИЗИЧЕСКОЙ  
АКТИВНОСТЬЮ



РЕГУЛЯРНО  
БЫВАТЬ  
НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ



СВОЕВРЕМЕННО ИЗБАВЛЯТЬСЯ  
ОТ ХРОНИЧЕСКОГО  
ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО  
НАПРЯЖЕНИЯ



Эффективный метод профилактики инфекционных заболеваний, в т.ч. туберкулеза, - **ВАКЦИНАЦИЯ**.  
В соответствии с Национальным календарем прививок, вакцинацию проводят в роддоме  
в первые 3-7 дней жизни ребенка (при отсутствии противопоказаний).  
Для поддержания приобретенного иммунитета ревакцинация проводится в 7 лет.



РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ  
ФЛЮОРОГРАФИЮ -  
НЕ РЕЖЕ 1 РАЗА В 2 ГОДА





# ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

## Что такое проба Манту?

Проба Манту - это диагностический тест, определяющий есть ли у человека специфический противотуберкулезный иммунитет. В область средней трети внутренней поверхности предплечья внутрикожно вводится специальный препарат – туберкулин, который представляет собой белковый компонент неживых микобактерий туберкулеза.

На месте введения образуется специфическое воспаление - папула (участок уплотнения кожи с покраснением). Оценка пробы Манту проводится через 72 часа путем измерения размера папулы. Проводит оценку пробы Манту медицинский работник (врач или медицинская сестра).

## Как часто проводят пробу Манту?

Пробу Манту проводят 1 раз в год. Пробу Манту 2 раза в год проводят детям, у которых отсутствует вакцинация БЦЖ, а также имеющим хронические заболевания, повышающие риск развития туберкулеза (бронхит, пневмония, сахарный диабет и др.). При наличии в ближайшем окружении больных туберкулезом, пробу Манту ребенку также проводят не реже двух раз в год.

## Кому проводят пробу Манту?

Пробу Манту для выявления туберкулеза проводят всем детям, начиная с 12-месячного возраста и подросткам.

## Можно ли заразиться туберкулезом при проведении пробы Манту?

Заразиться туберкулезом при введении туберкулина (проведении пробы Манту) невозможно. Проведение пробы Манту абсолютно безвредно и безопасно даже для совсем маленьких детей.





ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ  
КОГБУЗ «МИАЦ», Кировская область

# ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

## Существует специфическая профилактика туберкулеза?

Специфическая профилактика туберкулеза - это вакцинация БЦЖ, направленная на формирование иммунитета против туберкулезной инфекции.

## Что такое БЦЖ?

БЦЖ - противотуберкулезная вакцина, содержащая живые ослабленные микобактерии бычьего типа вакцинного штамма. Первый ребенок был вакцинирован во Франции в 1921 году, вакцинация была проведена успешно и эффективно, и после этого вакцина получила заслуженное признание не только во Франции, но и во многих других странах мира, включая Россию.

## Для чего нужна вакцинация БЦЖ?

Вакцинация БЦЖ позволяет защитить ребенка от заболевания туберкулезом, прежде всего тяжелыми, распространенными и осложненными его формами, с помощью выработки специфического противотуберкулезного иммунитета.

## Что такое ревакцинация БЦЖ?

Для того чтобы специфический иммунитет сохранялся как можно дольше, детям и подросткам с отрицательными реакциями Манту введение вакцины БЦЖ повторяют в 7 и 14 лет.

## Когда проводят вакцинацию БЦЖ?

Вакцинацию проводят в родильном доме здоровым новорожденным на 3-7 сутки жизни, а для ослабленных или маловесных детей используют вакцину БЦЖ-М, которая содержит вдвое меньше микробных клеток, но также защищает малыша от заболевания тяжелыми и распространенными формами туберкулеза.





ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ  
КОГБУЗ «МИАЦ», Кировская область

# ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

**ТУБЕРКУЛЕЗ – это инфекционное (заразное) заболевание, которое вызывается микобактериями туберкулеза и характеризуется преобладающим поражением легких, но возможно поражение и всех других органов человека.**



## Что делать, если в семье есть больной туберкулезом?

1. Больному туберкулезом необходимо предоставить отдельную комнату.
2. Больной туберкулезом должен иметь отдельные постельные принадлежности, белье, полотенца, средства личной гигиены, посуду для еды и питья.
3. Испачканное мокротой белье рекомендуется предварительно замачивать в 2% - ном растворе соды, затем кипятить в течение 30 минут и после этого стирать.
4. Чтобы оградить окружающих от заражения, больным туберкулезом при сборе мокроты должен пользоваться специальной плевательницей. Плевательницу, освобожденную от мокроты, дезинфицируют в 5% - ном растворе хлорной извести или 5% - ном растворе хлорамина.
5. Предметы, загрязненные мокротой, обеззараживают путем сжигания, кипячения в течение 45 минут, замачивания в 3-5% растворе хлорамина в течение 5 часов или 10-20% - ном растворе хлорной извести в течение 2,5 часов.
6. Личную посуду больного тщательно промывают с любым моющим средством.
7. Нательные вещи и постельные принадлежности больного необходимо периодически проветривать.
8. Для мытья пола в квартире следует применять 2%-ный мыльно-содовый раствор.
9. Умывальник и унитаз должны ежедневно обрабатываться 10%-ным раствором хлорамина или 5%-ным раствором активированного хлорамина (1 литр воды + 25 мл. хлорамина + 10 мл. нашатырного спирта).



**РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ  
ФЛЮОРОГРАФИЮ -  
НЕ РЕЖЕ 1 РАЗА В 2 ГОДА**





ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ  
КОГБУЗ «МИАЦ», Кировская область

# ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

**ТУБЕРКУЛЕЗ – это инфекционное (заразное) заболевание, которое вызывается микобактериями туберкулеза и характеризуется преобладающим поражением легких, но возможно поражение и всех других органов человека.**

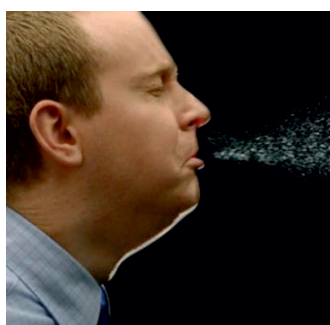


## Как происходит заражение туберкулезом?

**Пути передачи туберкулеза:**

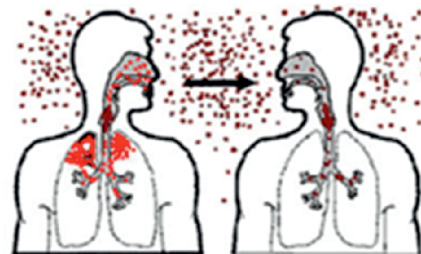
### ● ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫЙ

Больной открытой формой туберкулеза человек при разговоре, сопровождающемся кашлем, чиханием, выделяет в окружающее пространство большое количество микобактерий. Эти микобактерии, содержащиеся в микрочастицах слюны и мокроты, рассеиваются в воздухе в радиусе 2-6м. Следовательно, при непосредственном контакте с этим больным инфекция без труда передается здоровому человеку. Этот путь передачи инфекции является самым распространенным;



**ОСНОВНОЙ ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ: ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫЙ**

**ИСТОЧНИК  
ТУБЕРКУЛЕЗА:  
БОЛЬНОЙ ЧЕЛОВЕК-  
БАКТЕРИОВЫДЕЛИТЕЛЬ**



### ● ВОЗДУШНО-ПЫЛЕВОЙ

Микобактерии туберкулеза, содержащиеся в микрочастицах слюны и мокроты, оседают на пол и окружающие предметы, при высыхании смешиваются с пылью. Поскольку микобактерии еще долго остаются жизнеспособными, пыль становится инфицированной, и при вдыхании здоровым человеком она является источником заражения;

### ● КОНТАКТНЫЙ

Проникновение инфекции в организм через поврежденную кожу, слизистые оболочки;

### ● ПИЩЕВОЙ

Проникновение инфекции в организм через продукты питания от больного туберкулезом скота (молоко, творог, сыр, сметана, масло, мясо).  
Этот путь передачи инфекции встречается очень редко.