

Об уходе за девочками



У родителей любого новорожденного возникает немало вопросов, касающихся правильной гигиены младенца. Но если с мальчиками все более-менее понятно, то с девочками все не так просто. Маленькая дочка нуждается в особом подходе. Это должны знать мамы и папы, чтобы вырастить здоровую и счастливую девочку, которая в дальнейшем не будет иметь проблем с деторождением и женским здоровьем.

Под гигиеной девочек принято понимать комплекс мер, которые призваны сохранить здоровье ребенка. В обязательном порядке это - ежедневные умывания, подмывания, принятие ванн, обработка складочек на теле детским кремом или вазелиновым маслом, особый уход за половыми органами ребенка.

При ненадлежащем уходе у девочек нередко происходит сращение половых губ, с самого раннего возраста развиваются воспалительные процессы в детородных органах.

Именно поэтому очереди в кабинет детского гинеколога в поликлинике не уменьшаются, а с широким распространением подгузников и гигиенических салфеток только растут.

Мамы стали больше полагаться на памперсы, пользоваться влажными салфетками для обработки дочкиной попы и половых органов. Отсюда - рост женских болезней у девочек. Памперс необходимо менять после каждого увлажнения или не реже чем через каждые 2 часа. К детскому гинекологу малышку положено впервые приносить в 1 месяц. Это плановый осмотр, призванный исключить возможность врожденных аномалий развития крошки.

В случаях, если у девочки гнойные выделения из влагалища с неприятным резким или кислым запахом, если у нее сильно набухли, покраснели соски, наблюдается покраснение и припухлость и густые белые выделения из половых органов, если дочка начала беспокойно себя вести во время каждого мочеиспускания надо отправиться к врачу-гинекологу незамедлительно. Все эти симптомы могут указывать на наличие болезни, и тут одной только гигиеной ничего не решить, потребуется лечение.

Ничего сложного в соблюдении гигиенических требований в процессе ухода за девочкой нет. Естественно, если сразу выяснить несколько основополагающих правил:

1. Подмывать девочку с самого рождения нужно после каждого похода в туалет. Не протирать влажными салфетками, а именно подмывать. При этом направление движений руки взрослого - от лобка к попе. Ни в коем случае не наоборот, иначе можно занести бактерии из кишечника во влагалище, что вызовет воспалительный процесс.

2. Подмывать в тазике малышку нельзя. Девочке для этой гигиенической процедуры требуется только проточная вода. В противном случае болезнетворные бактерии из прямой кишки или с маленькими частицами кала могут с водой попасть на половые органы и вызвать воспаление.

3. Перед подмыванием маленькой принцессы взрослому в обязательном порядке нужно предварительно вымыть с детским мылом собственные руки. Цель все та же - не допустить проникновения посторонней флоры в половые пути.

4. А вот мыло при подмывании использовать не стоит, так как оно сушит нежную кожу наружных половых органов девочки. Достаточно будет один раз в день, во время принятия ванны, воспользоваться детским мылом для интимных мест.

О холоде и тепле

Если малышка любит бегать босиком по дому или даже на улице, ничего страшного в этом нет, так как ноги человека так устроены природой, что при соприкосновении с холодным, сужаются лишь сосуды самих ног, тепло организма не теряется. Однако если дочка повадилась садиться на землю или что-то прохладное, это может доставить немало проблем в дальнейшем, так как чревато серьезными воспалительными процессами в области репродуктивных органов (матки, придатков, яичников).

Внимательно следите, чтобы маленькая девочка никогда не садилась на каменную поверхность, на сырую землю, холодный песок. Пусть это станет нормой поведения с самого раннего возраста.

Точно так же вредно и перегревание интимной зоны.

Об одежде

Лучшие ткани - хлопок и лен. Менять белье девочке нужно ежедневно, а в случае сильных выделений (небольшие - это норма!) трусы меняют несколько раз в сутки по мере загрязнения.

О средствах ухода

Для гигиены интимных мест девочке любого возраста от рождения до подросткового пубертата советует использовать детское жидкое мыло, предназначенное для новорожденных. В нем нет красителей и парфюмерных добавок.

Если появились покраснения на наружных половых органах, мазать их детским кремом или другими кремами не стоит. Лучше обратиться к врачу – гинекологу детской поликлиники. Он поможет понять причины возникших отклонений.